

[www.motivartepsicologia.es](http://www.motivartepsicologia.es)

Promoción Semana Santa 25% hasta el 16 de Marzo

Euskera y Castellano



# TALLER: TÉCNICAS DE ESTUDIO I

MARTES 31 DE MARZO

**11:00- 13:30 Niños (9-12 años)** *Precio: 40€*

Lectura y Comprensión de textos, Ideas principales, Subrayar, Esquema y Presentación oral.

MIÉRCOLES 8 DE ABRIL

**11:00- 13:30 Niños (9-12 años)** *Precio: 40€*

Lectura y Comprensión de textos, Ideas principales, Subrayar, Esquema y Presentación oral.



Reservar Cita: 943 085 703 o [info@motivartepsicologia.es](mailto:info@motivartepsicologia.es)

C/ Iparragirre 17, Entreplanta Oficina 8 20001- DONOSTIA

[www.motivartepsicologia.es](http://www.motivartepsicologia.es)

Promoción Semana Santa 25% hasta el 16 de Marzo

Euskera y Castellano



## TALLER: TÉCNICAS DE ESTUDIO II

MIÉRCOLES 1 DE ABRIL

11:30-13:30 Adolescentes (13-17años) Precio 40€

MIÉRCOLES 8 DE ABRIL

16:00-18:00 Adolescentes (13-17 años) Precio 40€

### ¿Quieres estudiar mejor?

Te enseñamos a sacar partido a tus capacidades, aprender estrategias de **organización** y **planificación** y trucos para afrontar y **preparar** los periodos de trabajos, **exámenes**, etc.



Reservar Cita: 943 085 703 o [info@motivartepsicologia.es](mailto:info@motivartepsicologia.es)

C/ Iparragirre 17, Entreplanta Oficina 8 20001- DONOSTIA

[www.motivartepsicologia.es](http://www.motivartepsicologia.es)

Promoción Semana Santa 25% hasta el 16 de Marzo

Euskera y Castellano



# TALLER MOTIVARTE

MARTES 7 DE ABRIL

**11:00-13:00 Niños (3-5 años)**

Precio: 25€

- Eskulanak (huevos de pascua, etc.), Juegos, Cuentacuentos, Dibujar, etc.

MARTES 7 DE ABRIL

**16:00-18:30 Niños (6-9 años)**

Precio: 30€

- Eskulanak (huevos de pascua, etc.), Juegos, Merendola, etc.



Reservar Cita: 943 085 703

[info@motivartepsicologia.es](mailto:info@motivartepsicologia.es)

C/ Iparragirre 17, Entreplanta Oficina 8 20001- DONOSTIA

[www.motivartepsicologia.es](http://www.motivartepsicologia.es)

Promoción Semana Santa 25% hasta el 16 de Marzo

Euskera y Castellano



# TALLER DE AUTOESTIMA I

LUNES 30 DE ABRIL

10:00-13:00 **NIÑOS (6-10 años)**

Precio: 50€

Dinámico y práctico.

¿Qué es la Autoestima?, Conócete a ti mismo, Las emociones, Actitud y Motivación.



Reservar Cita: 943 085 703

[info@motivartepsicologia.es](mailto:info@motivartepsicologia.es)

C/ Iparragirre 17, Entreplanta Oficina 8 20001- DONOSTIA

[www.motivartepsicologia.es](http://www.motivartepsicologia.es)

Promoción Semana Santa 25% hasta el 16 de Marzo

Euskera y Castellano



# Taller para padres: Comprendiendo las emociones de nuestros hijos

VIERNES 10 DE ABRIL

**Hijos de 8-12 años**

**Precio: 50€**

- Emociones
- Empatía
- Comunicación asertiva
- Baja tolerancia a la frustración
- Normas y Límites
- Resolución de conflictos

Reservar Cita: 943 085 703

[info@motivartepsicologia.es](mailto:info@motivartepsicologia.es)



C/ Iparragirre 17, Entreplanta Oficina 8 20001- DONOSTIA

[www.motivartepsicologia.es](http://www.motivartepsicologia.es)

Promoción Semana Santa 25% hasta el 16 de Marzo

Euskera y Castellano



## TÉCNICAS DE ESTUDIO III

JUEVES 9 DE ABRIL

**18:00-20:00 (9-14 años)**

**Precio 40€**

Dinámico y Práctico

- Memoria: técnicas mnemotécnicas, juegos de memoria, etc.
- Atención y Concentración: Fichas, actividades, juegos.
- Técnicas para aprender a controlar la distracción.

ESTUDIA = Comprende



memoriza



Reservar Cita: 943 085 703 [info@motivartepsicologia.es](mailto:info@motivartepsicologia.es)

C/ Iparragirre 17, Entreplanta Oficina 8 20001- DONOSTIA