

TALLER: TÉCNICAS DE ESTUDIO I

VIERNES 26 DE DICIEMBRE

9:00-11:00 Niños (8-11 años) Precio: 40€

Se realizarán tareas tanto **individuales** como en **grupo**.

Actividades atractivas para aprender las diferentes técnicas:

- Lectura y Comprensión de textos
- Ideas principales
- Presentaciones (expresión oral)

11:30- 13:30 Adolescentes (12- 16 años) Precio: 40€

Se realizarán tareas tanto **individuales** como en **grupo**.

Actividades atractivas para aprender las diferentes técnicas:

- Leer
- Subrayar
- Esquema
- Memoria y estrategias mnemotécnicas
- Presentación oral



Reservar Cita: 943 085 703

www.motivartepsicologia.es

Promoción Navidad 10% hasta el 12 de Diciembre



TALLER: TÉCNICAS DE ESTUDIO II

LUNES 29 DE DICIEMBRE

11:30-13:30 Adolescentes Precio 40€

¿Quieres estudiar mejor?

Te enseñamos a sacar partido a tus capacidades y aprender estrategias y trucos para afrontar los periodos de trabajos, exámenes, etc.

+ **Organización y planificación del estudio**

+ **Preparación de exámenes**

- Lectura comprensiva
- Control del tiempo
- Cómo afrontar la Ansiedad, bloqueos, nervios, etc.
- Inseguridad



Reservar Cita: 943 085 703

C/ Iparragirre 17, Entreplanta Oficina 8 – 20001- DONOSTIA

www.motivartepsicologia.es

Promoción Navidad 10% hasta el 12 de Diciembre



TALLER MOTIVARTE

LUNES 22 DE DICIEMBRE

y/o

MIÉRCOLES 24 DE DICIEMBRE

10:00-13:00 Niños

Precio: 35€

- Juegos
- Eskulanak: Arcilla, Dibujos, Mandalas, etc.
- Actividades Navideñas



Reservar Cita: 943 085 703

C/ Iparragirre 17, Entreplanta Oficina 8 – 20001- DONOSTIA

TALLER DE AUTOESTIMA I

SÁBADO 27 DE DICIEMBRE 10:00-13:00 ADULTOS

MARTES 30 DE DICIEMBRE 10:00-13:00 NIÑOS-

ADOLESCENTES (10-15 años)

Precio: 50€



Objetivos del taller:

Este taller es de carácter dinámico y práctico.

- ¿Qué es la Autoestima?
- Conócete a ti mismo
- Las emociones
- Actitud y Motivación



Reservar Cita: 943 085 703